

**1. SALMO 74 Dio giudice supremo**

Noi ti rendiamo grazie, o Dio, ti rendiamo grazie: \*

invocando il tuo nome, -

raccontiamo le tue meraviglie.

Nel tempo che avrò stabilito \*

io giudicherò con rettitudine.

Si scuota la terra con i suoi abitanti, \*

io tengo salde le sue colonne.

Dico a chi si vanta: «Non vantatevi». \*

E agli empi: «Non alzate la testa!».

Non alzate la testa contro il cielo, \*

non dite insulti a Dio.

Non dall'oriente, non dall'occidente, \*

non dal deserto, non dalle montagne

ma da Dio viene il giudizio: \*

è lui che abbatte l'uno e innalza l'altro.

Poiché nella mano del Signore è un calice \*

ricolmo di vino drogato.

Egli ne versa: †

fino alla feccia ne dovranno sorbire, \*

ne berranno tutti gli empi della terra.

Io invece esulterò per sempre, \*

canterò inni al Dio di Giacobbe.

Annienterò tutta l'arroganza degli empi, \*

allora si alzerà la potenza dei giusti.

**2. SALMO 139 Tu sei il mio rifugio**

Salvami, Signore, dal malvagio, \*

proteggimi dall'uomo violento,

da quelli che tramano sventure nel cuore \*

e ogni giorno scatenano guerre.

Aguzzano la lingua come serpenti; \*

veleno d'aspide è sotto le loro labbra.

Proteggimi, Signore, dalle mani degli empi, †  
salvami dall'uomo violento: \*  
essi tramano per farmi cadere.  
I superbi mi tendono lacci †  
e stendono funi come una rete, \*  
pongono agguati sul mio cammino.  
Io dico al Signore: «Tu sei il mio Dio; \*  
ascolta, Signore, la voce della mia preghiera».  
Signore, mio Dio, forza della mia salvezza, \*  
proteggi il mio capo nel giorno della lotta.  
Signore, non soddisfare i desideri degli empi, \*  
non favorire le loro trame.  
Alzano la testa quelli che mi circondano, \*  
ma la malizia delle loro labbra li sommerge.  
Fa' piovere su di loro carboni ardenti, \*  
gettali nel bataro e più non si rialzino.  
Il maldicente non duri sulla terra, \*  
il male spinga il violento alla rovina.  
So che il Signore difende la causa dei miseri, \*  
il diritto dei poveri.  
Sì, i giusti loderanno il tuo nome, \*  
i retti abiteranno alla tua presenza.

### 3. **SALMO 25 Preghiera fiduciosa di un innocente**

Signore, fammi giustizia: †  
nell'integrità ho camminato, \*  
confido nel Signore, non potrò vacillare.  
Scrutami, Signore, e mettimi alla prova, \*  
raffinami al fuoco il cuore e la mente.  
La tua bontà è davanti ai miei occhi \*  
e nella tua verità dirigo i miei passi.  
Non siedo con uomini falsi \*  
e non frequento i simulatori.  
Odio l'alleanza dei malvagi, \*  
non mi associo con gli empi.

Lavo nell'innocenza le mie mani \*  
e giro attorno al tuo altare, Signore,  
per far risuonare voci di lode \*  
e per narrare tutte le tue meraviglie.  
Signore, amo la casa dove dimori \*  
e il luogo dove abita la tua gloria.  
Non travolgermi insieme ai peccatori, \*  
con gli uomini di sangue non perder la mia vita,  
perché nelle loro mani è la perfidia, \*  
la loro destra è piena di regali.  
Integro è invece il mio cammino; \*  
riscattami e abbi misericordia.  
Il mio piede sta su terra piana; \*  
nelle assemblee benedirò il Signore.

#### 4. **SALMO 144 Lode alla Maestà divina**

O Dio, mio re, voglio esaltarti \*  
e benedire il tuo nome in eterno e per sempre.  
Ti voglio benedire ogni giorno, \*  
lodare il tuo nome in eterno e per sempre.  
Grande è il Signore e degno di ogni lode, \*  
la sua grandezza non si può misurare.  
Una generazione narra all'altra le tue opere, \*  
annunzia le tue meraviglie.  
Proclamano lo splendore della tua gloria \*  
e raccontano i tuoi prodigi.  
Dicono la stupenda tua potenza \*  
e parlano della tua grandezza.  
Diffondono il ricordo della tua bontà immensa, \*  
acclamano la tua giustizia.  
Paziente e misericordioso è il Signore, \*  
lento all'ira e ricco di grazia.  
Buono è il Signore verso tutti, \*  
la sua tenerezza si espande su tutte le creature.  
Ti lodino, Signore, tutte le tue opere \*  
e ti benedicano i tuoi fedeli.

Dicano la gloria del tuo regno \*  
e parlino della tua potenza,  
per manifestare agli uomini i tuoi prodigi \*  
e la splendida gloria del tuo regno.  
Il tuo regno è regno di tutti i secoli, \*  
il tuo dominio si estende ad ogni generazione.  
Il Signore sostiene quelli che vacillano \*  
e rialza chiunque è caduto.  
Gli occhi di tutti sono rivolti a te in attesa \*  
e tu provvedi loro il cibo a suo tempo.  
Tu apri la tua mano \*  
e sazi la fame di ogni vivente.  
Giusto è il Signore in tutte le sue vie, \*  
santo in tutte le sue opere.  
Il Signore è vicino a quanti lo invocano, \*  
a quanti lo cercano con cuore sincero.  
Appaga il desiderio di quelli che lo temono, \*  
ascolta il loro grido e li salva.  
Il Signore protegge quanti lo amano, \*  
ma disperde tutti gli empi.  
Canti la mia bocca la lode del Signore †  
ogni vivente benedica il suo nome santo, \*  
in eterno e sempre.

## MAGNIFICAT

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,  
perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.  
Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:  
di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.  
Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;  
ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;  
ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.  
Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,  
come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.