

1. SALMO 32 Inno alla provvidenza di Dio

Esultate, giusti, nel Signore; *

ai retti si addice la lode.

Lodate il Signore con la cetra, *

con l'arpa a dieci corde a lui cantate.

Cantate al Signore un canto nuovo, *

suonate la cetra con arte e acclamate.

Poiché retta è la parola del Signore *

e fedele ogni sua opera.

Egli ama il diritto e la giustizia, *

della sua grazia è piena la terra.

Dalla parola del Signore furono fatti i cieli, *

dal soffio della sua bocca ogni loro schiera.

Come in un otre raccoglie le acque del mare, *

chiude in riserve gli abissi.

Tema il Signore tutta la terra, *

tremino davanti a lui gli abitanti del mondo,

perché egli parla e tutto è fatto, *

comanda e tutto esiste.

Il Signore annulla i disegni delle nazioni, *

rende vani i progetti dei popoli.

Ma il piano del Signore sussiste per sempre, *

i pensieri del suo cuore per tutte le generazioni.

Beata la nazione il cui Dio è il Signore, *

il popolo che si è scelto come erede.

Il Signore guarda dal cielo, *

egli vede tutti gli uomini.

Dal luogo della sua dimora *

scruta tutti gli abitanti della terra,

lui che, solo, ha plasmato il loro cuore *

e comprende tutte le loro opere.

Il re non si salva per un forte esercito *

né il prode per il suo grande vigore.

Il cavallo non giova per la vittoria, *

con tutta la sua forza non potrà salvare.

Ecco, l'occhio del Signore veglia su chi lo teme, *
su chi spera nella sua grazia,
per liberarlo dalla morte *
e nutrirlo in tempo di fame.
L'anima nostra attende il Signore, *
egli è nostro aiuto e nostro scudo.
In lui gioisce il nostro cuore *
e confidiamo nel suo santo nome.
Signore, sia su di noi la tua grazia, *
perché in te speriamo.

2. SALMO 60 Preghiera di un esule

Ascolta, o Dio, il mio grido, *
sii attento alla mia preghiera.
Dai confini della terra io t'invoco; †
mentre il mio cuore viene meno, *
guidami su rupe inaccessibile.
Tu sei per me rifugio, *
torre salda davanti all'avversario.
Dimorerò nella tua tenda per sempre, *
all'ombra delle tue ali troverò riparo;
perché tu, Dio, hai ascoltato i miei voti, *
mi hai dato l'eredità di chi teme il tuo nome.
Ai giorni del re aggiungi altri giorni, *
per molte generazioni siano i suoi anni.
Regni per sempre sotto gli occhi di Dio; *
grazia e fedeltà lo custodiscano.
Allora canterò inni al tuo nome, sempre, *
sciogliendo i miei voti giorno per giorno.

3. SALMO 27 Supplica e ringraziamento

A te grido, Signore; *
non restare in silenzio, mio Dio,
perché, se tu non mi parli, *
io sono come chi scende nella fossa.

Ascolta la voce della mia supplica, -
quando ti grido aiuto, *
quando alzo le mie mani verso il tuo santo tempio.
Non travolgermi con gli empi, *
con quelli che fanno il male.
Parlano di pace al loro prossimo, *
ma hanno la malizia nel cuore.
Ripagali secondo la loro opera *
e la malvagità delle loro azioni.
Secondo le opere delle loro mani, *
rendi loro quanto hanno meritato.
Poiché non hanno compreso l'agire del Signore †
e le opere delle sue mani, *
egli li abbatta e non li rialzi.
Sia benedetto il Signore, *
che ha dato ascolto alla voce della mia preghiera;
il Signore è la mia forza e il mio scudo, *
ho posto in lui la mia fiducia;
mi ha dato aiuto ed esulta il mio cuore, *
con il mio canto gli rendo grazie.
Il Signore è la forza del suo popolo, *
rifugio di salvezza del suo consacrato.
Salva il tuo popolo e la tua eredità benedici, *
guidali e sostienili per sempre.

4. SALMO 47 Azione di grazie per la salvezza del popolo

Grande è il Signore e degno di ogni lode *
nella città del nostro Dio.
Il suo monte santo, altura stupenda, *
è la gioia di tutta la terra.
Il monte Sion, dimora divina, *
è la città del grande Sovrano.
Dio nei suoi baluardi *
è apparso fortezza inespugnabile.
Ecco, i re si sono alleati, *
sono avanzati insieme.

Essi hanno visto: *

attoniti e presi dal panico, sono fuggiti.

Là sgomento li ha colti, *

doglie come di partoriente,

simile al vento orientale *

che squarcia le navi di Tarsis.

Come avevamo udito, così abbiamo visto -

nella città del Signore degli eserciti, †

nella città del nostro Dio; *

Dio l'ha fondata per sempre.

Ricordiamo, Dio, la tua misericordia *

dentro il tuo tempio.

Come il tuo nome, o Dio, †

così la tua lode si estende sino ai confini della terra; *

è piena di giustizia la tua destra.

Gioisca il monte di Sion, †

esultino le città di Giuda *

a motivo dei tuoi giudizi.

Circondate Sion, giratele intorno, *

contate le sue torri.

Osservate i suoi baluardi, †

passate in rassegna le sue fortezze, *

per narrare alla generazione futura:

Questo è il Signore, nostro Dio †

in eterno, sempre: *

egli è colui che ci guida.

MAGNIFICAT

L'anima mia magnifica il Signore *

e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. *

D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente *

e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia *
 si stende su quelli che lo temono.
Ha spiegato la potenza del suo braccio, *
 ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;
ha rovesciato i potenti dai troni, *
 ha innalzato gli umili;
ha ricolmato di beni gli affamati, *
 ha rimandato i ricchi a mani vuote.
Ha soccorso Israele, suo servo, *
 ricordandosi della sua misericordia,
come aveva promesso ai nostri padri, *
 ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.